



Kursplan

Wirbelsäulengymnastik

Montags 20:00 Uhr/ Mittwochs 19:00 Uhr
Freitags 14⁰⁰ Uhr

Hot Iron

Montags 19:00 Uhr

Pilates

Dienstags 19:00 Uhr/ Donnerstags 19:15 Uhr

Spinning

Donnerstags 20:15 Uhr

Salsa

Dienstags 20:00 Uhr