



Rehabilitationssport

(§ 44 SGB IX)

Wenn Sie Beschwerden mit Ihrem Rücken haben, Migräne, Schwindel Gefühl, Tinnitus, Bandscheibenvorfall, Ischias, Morbus, schmerzhafte Instabilitäten, oder beginnende und fortgeschrittene Osteoporosen, dann sind Sie hier genau richtig.

Die Durchführung wird in Gruppen, mit dafür speziell ausgebildeten Übungsleitern sichergestellt.

In den meisten Fällen wird durch ein gezieltes Training im Rahmen des Rehabilitationssports deutliche Besserung, bis hin zur Beseitigung der Symptome erreicht.

Gerade bei Rückenschmerzen ist zu 90 % eine zu schwache Muskulatur die Ursache.

Rehabilitationstraining

Rehabilitationstraining bezeichnet die therapeutisch gelenkte systematische und planmäßige Anwendung von bewegungsorientierten Maßnahmen mit nur einem Ziel, Verletzungen und Erkrankungen bestmöglich zu verbessern und zu heilen.

Die Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Die Krankenkassen finanzieren Rehabilitationssport in anerkannten qualifizierten Gruppen und Vereinen, mit denen in der Regel entsprechende vertragliche Vereinbarungen über die Durchführung und Finanzierung des Rehabilitationssports bestehen.

Bei einer vorliegenden Verordnung über Rehabilitationssport übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für 50 Übungseinheiten. Die Dauer der Teilnahme ist auf 18 Monate begrenzt.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an uns

Carpe Diem Fitness & Wellness Club - Porta Nigra Platz 1 - Tel.: 0651-9916268